

TITEL

Ziele entwickeln – Motivation entfalten

ZIELGRUPPE:

Vorrangig Teams und Organisationen

INHALT

- Zielklärung
- Grundlagen der Zielentwicklung
- Praktische Übung Persönliche Zielreflexion
- Praktische Übung Teamziele definieren
- Transfer

METHODE

- Modulbasierter Aufbau (2 Module)
- Mix aus Input, Interaktion und praktischen Übungen

MODUL 1:

Zielentwicklung individuell und im Team

ZIELGRUPPE:

- Teams in Organisationen (Führungs- und Fachkräfte)
- Gruppen die gemeinsame Ziele entwickeln / schärfen wollen
- Neue Teams, Projektteams oder Teams im Wandel

METHODEN:

- Interaktive Impulse & Gruppendiskussion
- Einzelarbeit: Zielkompass (Selbstreflexion)
- Peer-Coaching
- Teamarbeit mit Visualisierung (z. B. Zielhausmethode)
- Präsentation und Feedback

MODUL 2:

Umsetzung und Motivation

ZIELGRUPPE:

- Teilnehmende aus Modul 1 oder Teams mit bestehenden Zielen
- Personen mit Umsetzungsfragen oder Motivationstiefs
- Teams, die Zielverfolgung stärken und nachhaltig arbeiten wollen

INHALT

- Rückblick
- Motivation & Zielerreichung / Motivationstheorien
- Praktische Übung – Ziel-Motivations-Mapping
- Umsetzung planen und verankern

METHODEN:

- Rückblick und Erfahrungsaustausch
- Impulsvortrag (Motivationstheorien praxisnah)
 - Einzelarbeit: Motivationslandkarte / Ziel-Motivation-Abgleich
 - Gruppenreflexion & Transfergespräche
- Umsetzungstools: Micro-Steps, WOOP, Commitment-Runden

DAUER:

Je Modul 3 Stunden

IHR NUTZEN / GEWINN

Praktische Kenntnisse/Verfahren zum Herangehen an die Erstellung realistischer Ziele..